



Utrecht University
HKU
university of the arts utrecht

TIAS
SCHOOL FOR
BUSINESS AND SOCIETY

HU HOGESCHOOL
UTRECHT

WELCOME

in

UTRECHT



who are we?

- PPI Utrecht adalah sebuah perhimpunan mahasiswa Indonesia yang menempuh studi di Utrecht.
- Setiap mahasiswa Indonesia yang menempuh studi di Utrecht secara otomatis menjadi anggota PPI Utrecht.
- *Our mission* : menciptakan susana "home away from home" untuk anggotanya.



HEALTH INSURANCE

- AON Student insurance --> *for international student**
- Daftar 10 hari sebelum keberangkatan
- Membayar polis asuransi bisa menggunakan kartu kredit di Indonesia
- Polis lebih murah jika membeli langsung untuk total jangka waktu studi (e.g. 2 tahun)
- Bisa menggunakan alamat *international office* kampus

*Untuk mahasiswa S3 pertimbangkan untuk menggunakan Dutch Insurance

LEGALISIR AKTA KELAHIRAN

- Akta kelahiran diperlukan untuk registrasi diri di kantor kota (*Gementee*) tempat kita tinggal
- Akta lahir dan terjemahan (jika belum bilingual) harus dilegalisir oleh:
 1. Kementrian Luar Negeri RI
 2. Kementrikan Hukum dan HAM RI
 3. Kedutaan Besar Belanda di RI
- **Akta kelahiran jangan dilaminating !!!**

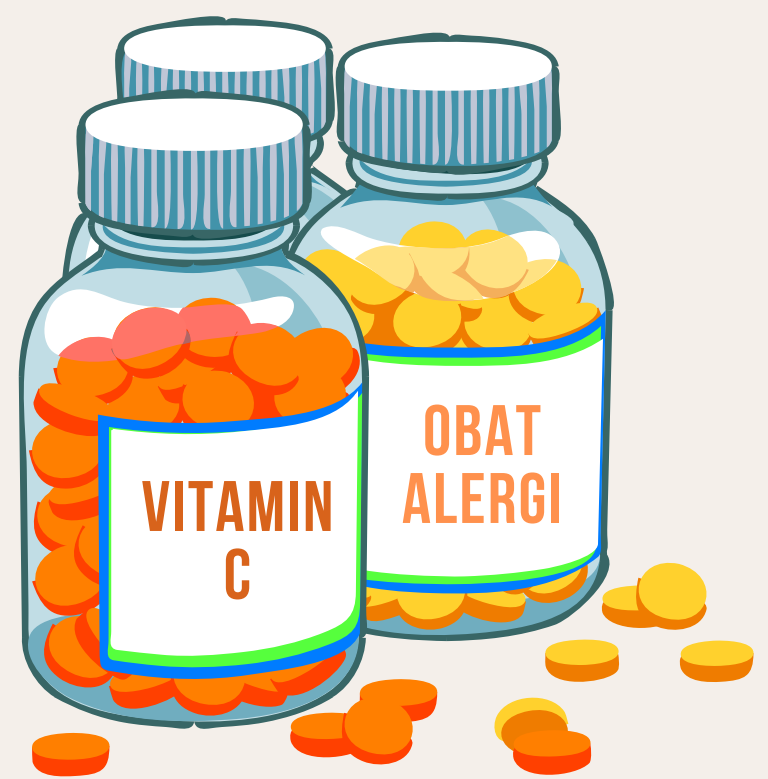
**what
documents
should I
prepare??**

DOKUMEN LAIN:

- Visa Student & surat pernyataan dari Kedutaan Belanda
- Bukti vaksinasi

what should I bring??

ESSENTIAL



obat-obatan pribadi



obat tradisional china



daging dan sejenisnya



rokok dalam jumlah banyak

Terkadang di Schipol Airport ada *random check* untuk mengecek barang yang dibawa apakah sesuai peraturan Belanda

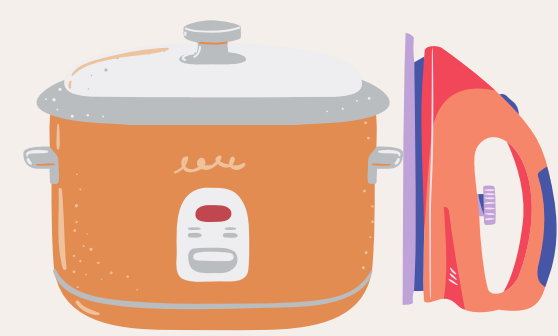
AVAIL IN NL



baju, sweater, coat, jacket



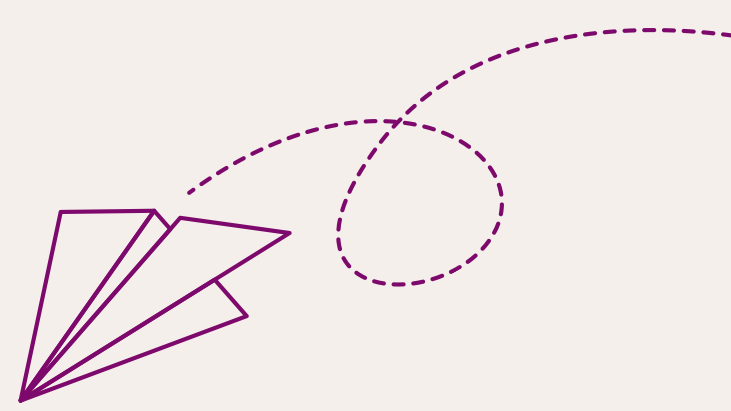
buku dan alat tulis



peralatan elektronik


Di NL sangat lengkap bahkan snack & spices Indonesia pun ada

**I'm arrived,
then?**



 **Get a Dutch phone number**

 **Opening bank account**

 **Registration @ Municipality office**

 **TB test @ GGD**

 **Pick up residence permit @ IND**

 **Lapor diri ke KBRI (online)**

 **Registration to General Practitioner**

where to buy?



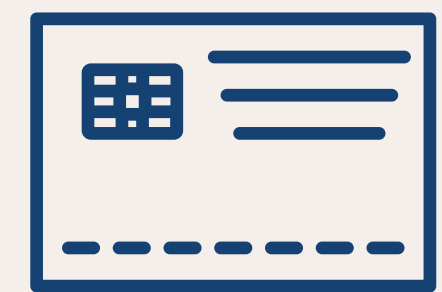
beli langsung di Schipol saat keluar



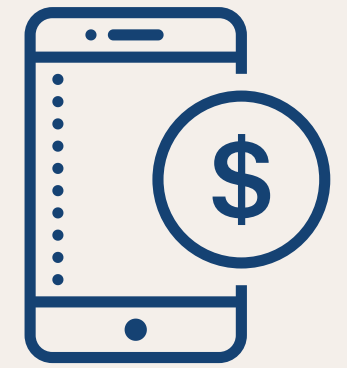
membeli di provider shop di pusat pertokoan terdekat



how much is it?



Abbonement (langganan)
± 13.5€ untuk 1 -1.5 GB paket data, 120 or 150 min free call



Prepaid
± 10€ untuk 1GB paket data, 10 min free call

provider?

- Vodafone
- T-mobile
- Lebara
- KPN
- Tele2



Registration @ Municipality office



Gemeente Utrecht

Proses untuk mendapatkan BSN bisa sampai 4 minggu dari documents submission.
BSN akan dikirimkan melalui pos ke alamat yang didaftarkan.

TUJUAN: mendaftarkan alamat tempat tinggal di Belanda

YANG DIDAPAT: BSN (Burgerservice nummer)/ social security number

ALAMAT GEMENTEE UTRECHT
Stadskantoor
Stadsplateu 1, 3521 AZ Utrecht

MAKE AN APPOINTMENT ASAP
<https://www.utrecht.nl/city-of-utrecht/how-to-make-an-appointment/>

DOCUMENTS NEEDED

- **Passport / ID-card**
- **Rental contract or proprietor's permission with form**
- **Legalisir akta kelahiran: TIDAK BOLEH DILAMINATING!**
- **Student card / Acceptance Letter**
- **Student Health Insurance**



Pick up residence permit @ IND



**MAKE AN
APPOINTMENT**

**ALAMAT IND UTRECHT
Bergstraat 58, 3511 RS Utrecht**

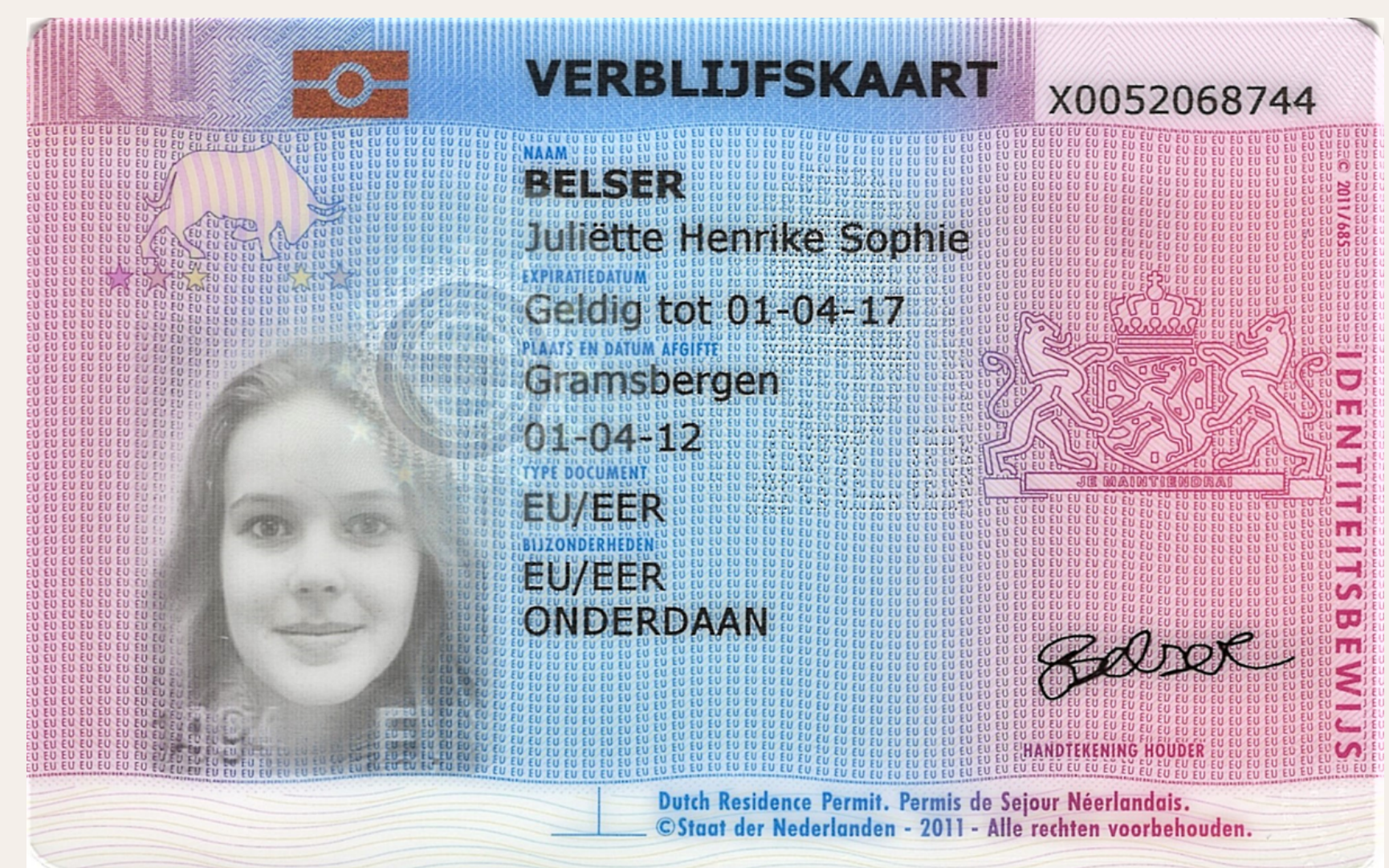


OPSI I : JALUR KAMPUS

Pengurusan verblijft biasanya sudah diurus oleh pihak universitas bersamaan dengan aplikasi visa (MVV). Pantau terus email kalian, karena biasanya akan diinformasikan oleh pihak universitas kapan kalian bisa membuat appointment untuk pengambilan verblijft di IND.

OPSI II : SELF APPOINTMENT

Untuk membuat appointment sendiri, bisa cek di web imigrasi Belanda:
<https://ind.nl/Paginas/Online-afspraak-maken.aspx>



Residence permit (verblijft) adalah kartu izin tinggal untuk student dan non-Dutch citizen yang biasanya berlaku tergantung pada masa studi / project masing – masing.



Opening bank account



Memiliki account bank Belanda akan sangat membantu karena cashless transaction is more preferably in the NL.

CARA MEMBUKA REKENING BANK BELANDA

Membuat appointment (bisa pergi ke bank langsung atau via website. Website hanya tersedia dalam Bahasa Belanda)



Datang ke bank sesuai janji.
Membawa dokumen yang dipersyaratkan :
BSN, Verblijf, Student card, LoA



Kartu bank akan dikirimkan ke alamat dalam waktu 7 hari kerja (tergantung bank) beserta dengan 4 digid pin ATM.



Aktivasi pertama kartu bank harus dilakukan di lokasi pembuatan rekening dengan membawa kartu debit beserta surat yang dikirimkan ke rumah.



TB test @ GGD



Untuk non-Dutch residence yang berasal dari wilayah dengan resiko TB (Tuberculose), Indonesia salah satunya, kita akan mendapatkan invitation untuk melakukan TB Test

Biaya:
43 euro

Hal ini akan dikomunikasikan oleh universitas masing – masing.

Pantau terus email teman – teman terkait hal ini.



Lapor diri ke KBRI (online)



Setiap WNI yang tinggal untuk jangka waktu lama (> 4 bulan) dianjurkan untuk melaporkan diri ke KBRI di Belanda.

TUJUAN: pendataan keberadaan WNI dan memudahkan pemberian bantuan apabila terjadi sesuatu yang tidak diinginkan.

Lapor diri saat ini dilakukan dengan cara online melalui :
<https://peduliwni.kemlu.go.id/beranda.html>

LANGKAH LAPOR DIRI

1. Buat account melalui link di atas
2. Verifikasi email untuk aktivasi account
3. Lapor diri dengan mengisi form yang ada
4. Upload dokumen yang diminta
5. Dokumen yang dibutuhkan
6. NIK (Nomor KTP)
7. Nomor Paspor
8. Dokumen tinggal (verblijf)



Registration to General Practitioner



<https://www.huisartsjanskerkhof.nl/>
<https://www.huisartsdeuithof.nl/>

- ✓ Health is one of the most important thing to keep while studying abroad.
- ✓ Sistem Kesehatan di Belanda semua terintegrasi, dan harus dimulai dari GP (dokter di klinik).
- ✓ Jangan lupa untuk segera mendaftarkan diri teman – teman ke klinik terdekat dengan lokasi tempat tinggal atau lokasi kerja
- ✓ Segera cek klinik terdekat dengan tempat tinggal masing – masing.
- ✓ Ada klinik / praktik dokter yang memiliki dua tempat praktik yaitu di dalam kampus Uithoft dan di centrum. Ini bisa menjadi pilihan flexible.

**how much
for living
cost??**



Housing
400 - 600
euro/bulan



Groceries (self-cook)
100 - 200
euro/bulan



Makan di luar
10 - 30
euro/makan



Personal care
depends on
the usage



Paket data internet
0 - 25
euro/bulan



Transport
depends on
commuting style



Health insurance
• Student insurance =
30 - 45 euro/bulan
• Basic Health Insurance =
min 100 euro/bulan

price

€ 400 - 600

website

SSH
Kamernet
Pararius
HousingAnywhere
Holland2Stay
FB group

Harga kamar
bervariasi
berdasarkan luas
kamar, lokasi,
fasilitas

tips

1. Pastikan tempat tinggal **bisa registrasi** di Gementee terkait
2. **Fully furnished** room lebih praktis untuk masa studi ≤ 2 tahun
3. Pastikan **heater** berfungsi dengan baik
4. **Beware of scammers** never transfer money before see the accommodation and sign a contract
5. Pertimbangkan mencari kamar di sekitar Utrecht :
Zeist, Lunneten, Houten, Cullemborg





EXPENSE : 100 – 200 EURO / BULAN

SUPERMARKET DI UTRECHT

- Albert Heijn (AH)
- Jumbo
- LIDL
- Dirk

SUPERMARKET ASIA

- Amazing Oriental (City Center)
- TokoSanghai (Overvecht)

PASAR PAGI

- Vredenburg : Rabu, Jumat, Sabtu (09.00 -17.00)
- Overvecht : Kamis (09.00 – 13.00)

TOKO DAGING (SLAGERIJ) HALAL

- Lombok – Centrum : Bendi Food Markt
- Overvecht : TangerMarkt

TIPS!!!

- Minta bonuskaart di AH / Jumbo untuk mendapatdiskon
- Hampir setiap supermarket memiliki aplikasi / website untuk cek katalog promosi
- Jika belanja sore sering ada bahan segar (sayur, buah, daging) diskon

Peralatan mandi, stationary,
peralatan dapur bisa dibeli di :
**ACTION – HEMA – IKEA –
BLOKKER**

Obat-obatan, vitamin, skincare
bisa dibeli di:
**KRUIDVAT – ETOS – HOLLAND &
BARRET**

Personal care plant based :
YVES ROCHER



**PERSONAL
CARE/
MEDICINE**

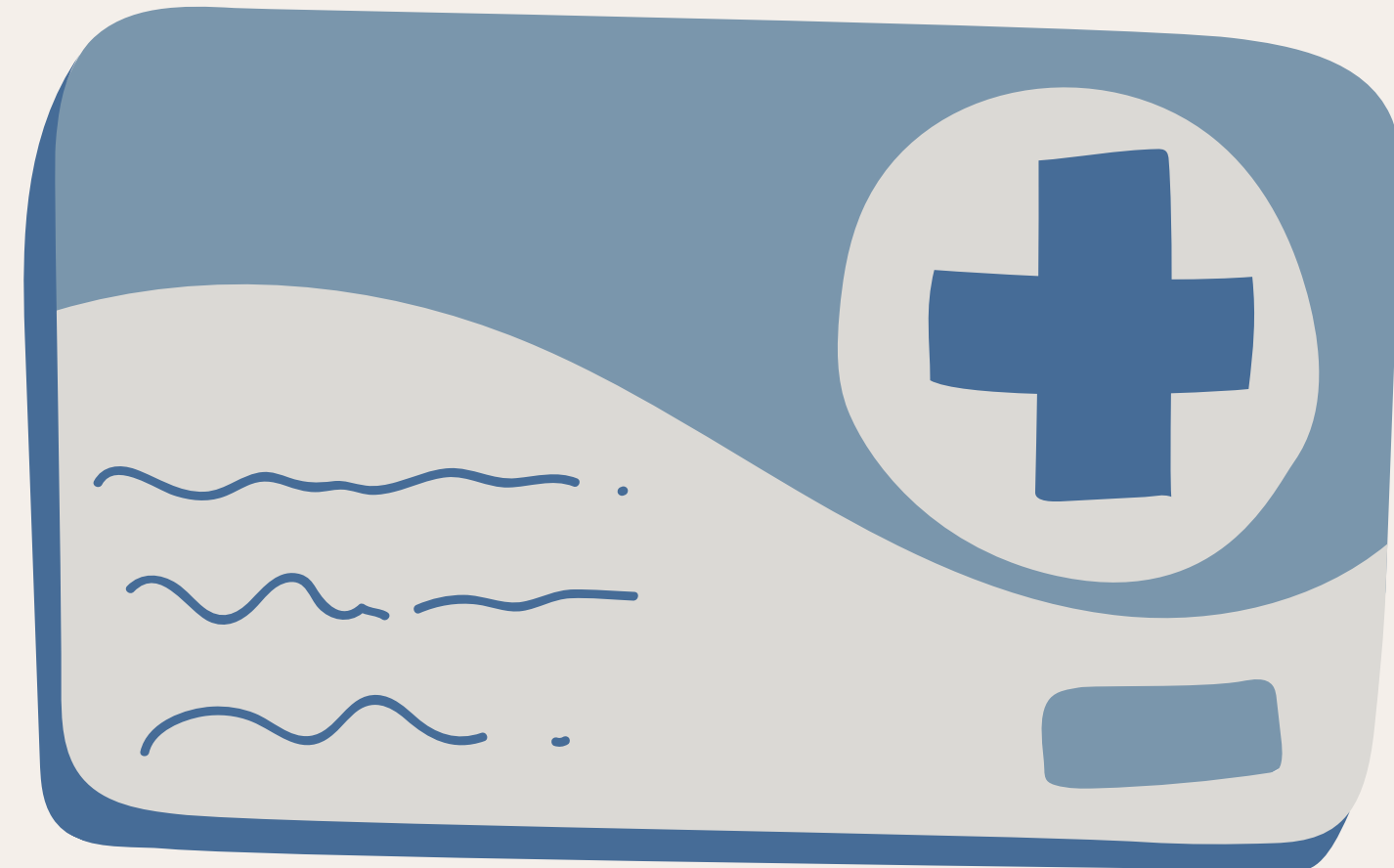
Premi : 35 – 45 Euro/bulan*

*Student with no income

<https://www.aonstudentinsurance.com/students/en/>

Jika student mendapatkan income (bekerja part time or internship) wajib memiliki "Basic Health Insurance" (premi tahun 2021 min 100 euro/bulan)

HEALTH INSURANCE



Price : 50 – 150 euro
(second hand)



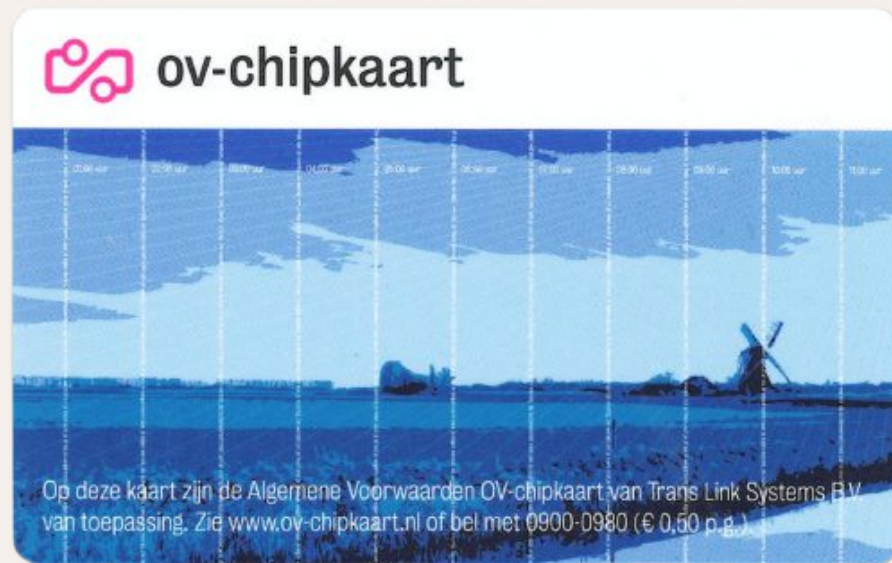
Lebih irit dibanding
dengan naik
transportasi umum.

BICYCLE

T
I
P
S

- Beli second hand bike dengan range harga di samping
- Pastikan kepada penjual mengenai tinggi sepeda (frame), jenis rem (handbrake or pedalbrake).
Lebih baik jika bisa dicoba.
- Pastikan sepedamu memiliki **LAMPU, BEL SEPEDA** yang berfungsi
- Gunakan **DOUBLE LOCK** (supaya aman dari pencuri sepeda)

OV – CHIPKART (Public Transport Card)



ANONYMOUS OV – chipkaart

PRO :

Bisa dipakai bergantian

CONS :

Tidak bisa berlangganan paket transportasi dengan diskon

Jika kartu hilang tidak bisa diblokir dan saldo akan hilang

CARA MEMBELI :

pergi ke CS stasiun kereta terdekat



PERSONAL OV – chipkaart

PRO :

- Bisa digunakan untuk berlangganan paket transportasi dengan diskon
- Jika hilang, bisa diblokir & saldo tidak akan hilang

CONS :

tidak bisa dipakai orang lain / bergantian

CARA MEMBELI :

<https://www.ov-chipkaart.nl/purchase-an-ov-chipkaart/which-card-is-right-for-you.htm>

harus memiliki bank account untuk membayar tagihan. Pemesanan kartu diproses dalam 7 hari kerja.

**PRICE:
7.5
EURO**

BUS / TRAM DI UTRECHT

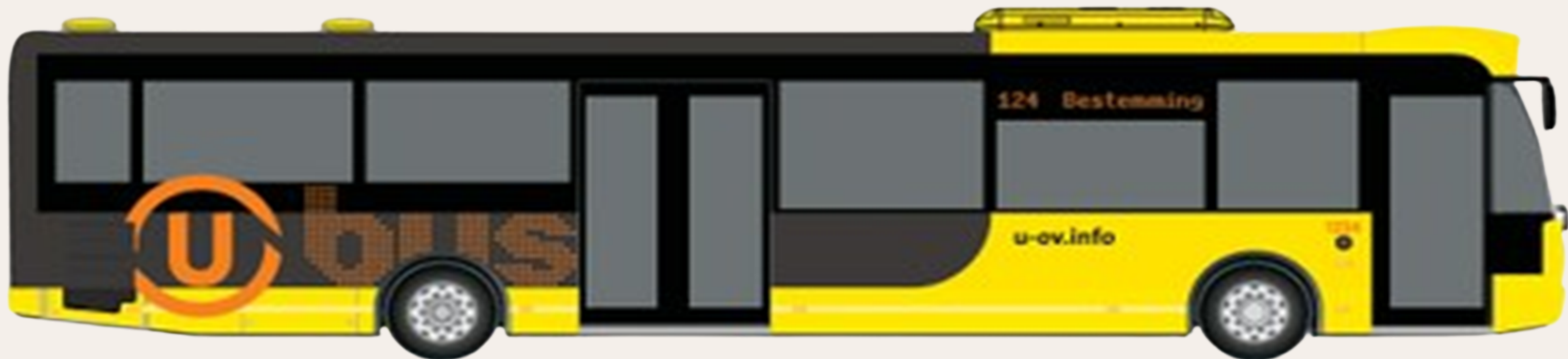
Langganan bus Unlimited Travel : 35.40 atau 96.80 euro/bulan
Langganan bus diskon 40% (off-peak hour): 15.70 euro/tahun

CARA BERLANGGANAN

Opsi 1: beli Langganan (abonnement) di website U-OV (Bus di Utrecht):

<https://www.u-ov.info/abonnementen-kaartjes/product-details/UFJPRFVDVF9UWVBFOjky/dal-voordeel>

Opsi 2: Datangi Kantor U-OV di Centraal Station terdekat (biasanya jadi satu dengan kantor NS)



TREIN (NS)

WEEKEND VRIJ

- Free travel on weekends
- 40% discount travel on weekdays (off-peak hours) for you and 3 more friends travelling together with you
- Cost : 31 euro/bulan

DAL VRIJ

- Free travel on weekday during off-peak hour
- Free travel on weekend
- 40% discount travel for 3 more friends travelling together with you
- Cost : 106 euro / bulan

DAL VOORDEL

- 40% discount travel on weekdays (off-peak hour)
- 40% discount travel on weekend
- 40% discount travel for you 3 more friends travelling together with you
- Cost : 5 euro / bulan

 **TIPS: jika langganan via website NS, bisa mendapatkan OV-chipkaart gratis.** 

PEAK HOUR MONDAY TO FRIDAY

06:30 – 09:00 & 16:00 – 18:30

OFF-PEAK HOUR MONDAY TO FRIDAY

09:00 – 16:00 & 18:30 – 06:30

WEEKENDS

Friday after 18:30 until Monday 04:00

**PEAK/
OFF-PEAK**

- Discount travel hanya berlaku pada off-peak hour dan weekend.
- Pada peak hour harus membayar tarif normal tanpa travel discount



Marktplaats

second-hand items

amazon.nl
all items

bol.com
all items

 **zalando**
fashion items

limango
fashion items

SHOPPING TIPS & TRICK



Check discount catalogue
for next week

Do your grocery by the end
of the day to get additional
discount

Use bonuskaart



Buy winter cloth in
summer

Buy summer cloth in
winter

Make a member card for
your most often visited
shop



Wait until Black Friday
(November)

**USEFUL
APP**



Buienalarm



- **Student bisa kerja part time**
- **Persyaratan umum :**
 1. **Bekerja max 16 jam seminggu**
 2. **Harus mengurus izin kerja (biasanya tempat kerja yang menguruskan izin kerja)**
 3. **Asuransi : harus menggunakan basic health insurance (min 100 euro/bulan)**
 4. **Tipe pekerjaan yang menerima mahasiswa**
 5. **Pelayan restoran, pekerja supermarket, packing di gudang, thuisbezorgd (food delivery service)**

ESN Utrecht

- Price : around 13 – 16 euro/term (10X pertemuan)
- Class: Beginner / Intermediate
- Website : <https://www.esn-utrecht.nl/dutch-language-course>

ING Utrecht

- Price : around 50 euro / 3 bulan (1X week)
 - Class : Beginner, Intermediate
 - Terbatas untuk mahasiswa UU (PhD – master – bachelor)
 - Website : <https://sites.google.com/site/ingutrecht/dutch-language-classes>
-





**TYPICAL
DUTCH
HABBIT**

- **PUNCTUAL:** mind your manner with time
- **ALWAYS MAKE AN APPOINTMENT:** professional and private life (most of the time they already make a plan for a month ahead)
- **VERY DIRECT & STRAIGHT FORWARD:** do not get offended
- **PAY IT SEPARATLY (APART BETALEN):** very common if you hang out with Dutch
- **CYCLING EVERYWHERE:** get yourself a bike to live like a local
- **CELEBRATE SINTERCLAS** on 5th December (non-public holiday): pepernoten + gift exchange time
- **CELEBRATE KINGS DAY** on 27th April (public holiday):
Most city in the NL will be covered with orange

DANK U WEL

References:
Divisi Kekeluargaan
PPI Utrecht 2020/2021
PPI Utrecht 2021/2022